

# UCCLE EUROPE STAGE DE BASKET TOUSSAINT



**Uccle Europe organise son stage de Toussaint  
Lundi 31/10 - Vendredi 4/11 2016  
(pour les enfants nés en 2001 à 2007)**

## **Programme**

### **Le matin :**

- séance d'échauffement et d'étirement
- travail physique basé sur le développement psychomoteur et les appuis
- développement du dribble avec 1 et 2 ballons
- techniques de shoot, analyse et correction sur base de vidéo
- travail de démarquage

### **L'après-midi :**

- travail avec opposition et shoot
- 1 contre 1, 2 contre 2 et 3 contre 3
- concours de shoots et de 1 contre 1
- séance d'étirement

### **...plus :**

- Cadeau de fin de stage et prix pour les gagnants des concours
- Démonstration pour les parents le vendredi à partir de 14h
- Garderie dès 8h00 jusqu'à 17h00
- Possibilité de commander un sandwich sur place
- Inscriptions uniquement sur le site

**Prix : 100€**

Paiement sur le compte : BE84-001285770059  
(en y indiquant le nom et prénom de votre enfant)

<http://www.uebasket.be/stages>