

CAMP

UCCLE EUROPE NOUVEL AN 2017



COACHING STAFF

Directeur technique

Renaud LECLERCQS

Directeur Technique d'UCCLE EUROPE
et ancien joueur de division 2

Coaches

Louis MOGONGO

coach UCCLE EUROPE et ancien joueur de division 3

Jean-Luc SONGA

coach UCCLE EUROPE

CATEGORIE

De U8 (2010) à U16 (2001)

Stage ouvert pour les élites et pour les débutants
(deux programmes de stage différents)

GROUPE*

- U 8 + U 10 débutant (2010-2007 ; 10 joueurs max.)
- U 10 élite (2008-2007 ; 10 joueurs max.)
- U 12 débutant (2006-2005 ; 12 joueurs max.)
- U 12 élite (2006-2005 ; 12 joueurs max.)
- U 14 + U 16 débutant (2004-2001 ; 12 joueurs max.)
- U 14 Elite (2004-2003 ; 12 joueurs max.)
- U 16 Elite (2002-2001 ; 12 joueurs max.)

* Les joueurs devront mentionner lors de l'inscription leur niveau et leur club.

OBJECTIFS

Pour les élites : 2 contre 2

Focalisation sur la pénétration et le déplacement sans ballon (timing, lecture, placement)

Pour les débutants : 1 contre 1

Focalisation sur le travail de démarquage et la fixation du défenseur (Les différents types de démarquage, fixation avec feinte, attaque de l'anneau)

OBJECTIFS SECONDAIRE

- La passe
- le lay-up

HORAIRES

Accueil : 8h30 (gratuit)

Début du stage : 9h00

Fin de stage : 16h00

Garderie : 17h00 (gratuit)

LES PLUS

- Dès U 10, les joueurs sont filmés pour améliorer leurs fondamentaux ;
- à partir d'U 12, 1 heure de travail physique par jour ;
- à partir d'U 14, séance vidéo de matches professionnels pour analyser les déplacements des joueurs

LES CONCOURS

- Pour toute les catégories : shooting ;
- pour les débutantes : 1 contre 1 ;
- pour les catégories élites : 2 contre 2 ;
- pour les U 14 et plus : concours de dunk

Les parents peuvent assister aux finales des concours le vendredi à partir de 14h30.

Les gagnants de chaque concours reçoivent un prix en fin de stage.

Possibilité de commander un sandwich au choix pour le midi : 3 euros.

Inscriptions uniquement sur le site
<http://www.uebasket.be/stages>

Prix : 100€ - Paiement sur le compte :
BE84-001285770059

(en y indiquant le nom et prénom de votre enfant)